

# RAPPORT ANNUEL





# MOT DE LA PRÉSIDENTE ET DE LA DIRECTRICE

Cette année a été marquée par de nombreuses avancées, de belles rencontres et des changements porteurs d'espoir.

Nous sommes fières de ce que nous avons accompli, grâce à l'engagement sans relâche de notre équipe, à l'implication précieuse de notre conseil d'administration, ainsi qu'au talent, à la générosité et à la passion de nos artistes et collaborateurs.

Un immense merci à toutes celles et ceux qui, de près ou de loin, ont contribué à faire rayonner L'Étincelle de l'Amitié. Merci pour votre créativité, votre dévouement et votre détermination à faire vivre notre mission.

Cette année a été particulièrement belle, riche en changements et en moments forts. 2024-2025 a été une année dynamique, placée sous le signe de la modernisation et du renouveau pour L'Étincelle. À travers ce rapport d'activité, nous sommes ravis de revenir sur ses moments clés.

Vous y découvrirez les projets qui nous ont portés, nos aspirations, et les transformations concrètes qui ont renforcé notre impact.

C'est grâce à chacune et chacun d'entre vous que notre raison d'être prend forme chaque jour : offrir un espace de soutien, d'expression et de réintégration sociale où la confiance, la dignité et les liens humains peuvent refleurir.

L'année écoulée nous inspire à aller encore plus loin dans notre cheminement collectif. Ensemble, poursuivons cette transformation avec force, solidarité et audace.

Faisons briller L'Étincelle encore longtemps.



# Sommaire

## 1.

### Présentation de l'organisation

- 6. Qui sommes-nous ?
- 7. Historique
- 8. Conseil d'administration
- 10. L'équipe
- 11. Bénévolat

## 2.

### Nos services et activités

- 12. Services communautaires
- 13. Les services de suivis psychosociaux
- 14. Les 4 axes de nos programmes d'ateliers
- 15. L'art en hébergement
- 16. Les ateliers de cette année

## 3.

### Bilan, impact et partenaires

- 18. CREP
- 19. Ceux qui font notre succès
- 20. Reconnaissance et soutien aux OBNL
- 21. Financements
- 22. 2024-2025 en chiffres
- 23. Portrait de la clientèle
- 24. Promotion et communication
- 26. Brochures

## 4.

### Événements de l'Étincelle

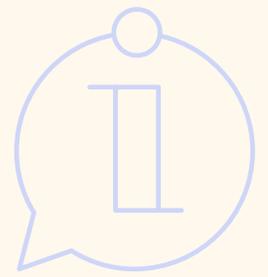
- 30. Midis Causeries
- 32. AGA 2024
- 33. Sortie Musée des Beaux-Arts
- 34. Vente trottoir
- 35. Regard qui brille
- 36. Mascarade
- 37. Midi causerie spécial Saint-Valentin
- 38. Midi causerie spécial L'Arbre à souhaits
- 39. Fête des Bénévoles
- 40. Sortie Éco Musée
- 41. Sortie Musée des Beaux-Arts
- 42. Salon des ressources
- 43. Peinture sur vitrine
- 44. Midi causerie spécial au revoir
- 45. Sortie d'équipe
- 46. Fête des Familles
- 47. Gelli plate
- 48. Fête des Bénévoles de la Maison de la culture
- 49. Participations

## 5.

### Conclusion

- 51. Objectifs pour l'année prochaine





## Qui sommes-nous ?

Depuis 1989, l'Étincelle de l'amitié est un organisme à but non lucratif, dédié aux adultes rencontrant des problèmes de santé mentale.

Sa mission est de favoriser l'entraide et la réinsertion sociale des personnes par l'exploration artistique multidisciplinaire.

L'organisme privilégie un modèle humaniste non directif, favorisant une approche relationnelle propice à l'épanouissement de la créativité et au développement du plein potentiel de chacun.

Notre objectif est de créer un environnement inclusif où chacun peut s'exprimer et se sentir valorisé.

Situé au 7788A rue Sherbrooke Est, l'organisme accueille à l'heure actuelle une clientèle résidant majoritairement sur les territoires CIUSSS de l'Est de l'Île de Montréal.



## Historique

L'Est de Montréal, en raison de sa forte concentration d'établissements hospitaliers psychiatriques, accueille une importante population vivant avec des troubles mentaux, ce qui entraîne une densité élevée de ressources spécialisées dans la région.

Dans le cadre de la deuxième vague de la désinstitutionnalisation, le Conseil régional de la santé et des services sociaux de Montréal a confié en 1989 au CLSC Mercier-Est/Anjou la mission d'intervenir auprès des personnes souffrant de troubles mentaux graves et de soutenir leurs familles.

Face à ce besoin, une équipe d'intervenants du CLSC, accompagnée de personnes ayant vécu des problèmes de santé mentale, a fondé l'organisme L'Étincelle de l'amitié.

Leurs l'objectif était de créer un lieu de ressourcement et de prévention tout en établissant un réseau d'entraide.

L'organisme, installé d'abord rue Hochelaga, a organisé des activités variées adaptées aux besoins des usagers, en cherchant à faciliter leur réinsertion sociale et leur intégration dans la communauté locale.

L'Étincelle a rapidement adopté une approche humaniste non-directive, valorisant les pratiques artistiques comme moyen de guérison et de soutien.

En 2008, la naissance de la Galerie d'art Honoré-Beaugrand a enrichi l'initiative d'une dimension artistique plus affirmée, en rendant possibles des expositions et vernissages réguliers.

Depuis 2023, L'Étincelle anime des ateliers d'Art libre dans des milieux d'hébergement en santé mentale, offrant un espace créatif propice au bien-être des personnes en perte d'autonomie et à la création de liens entre pairs.

# Le conseil d'administration

Les membres du conseil d'administration se sont réunis à huit reprises en 2024-2025. Animé par un profond engagement envers la mission de l'organisme, le C.A. veille à l'élaboration des grandes orientations et à la saine gestion des affaires, dans le respect des lois en vigueur et des mandats confiés par l'assemblée générale.

Cette année, les membres du conseil ont également bénéficié d'une formation leur permettant d'approfondir leurs connaissances et de renforcer leur rôle au sein de l'organisme. Une démarche qui témoigne de leur dévouement et de leur volonté d'agir avec compétence, cohérence et bienveillance.



Céline Bourassa  
Présidente  
et cliente de  
l'Étincelle



Jeanie Bellefleur  
Vice Présidente  
et cliente de  
l'Étincelle



Martine Fournier  
Trésorière  
et cliente de  
l'Étincelle



Thérèse Simard  
Secrétaire  
et cliente de  
l'Étincelle



Camille Limbardet  
Directrice



Benoit Lalonde  
Administrateur  
et client de  
l'Étincelle



Suzanne Ruggieri  
Administratrice  
et intervenante au  
Cyprès



Karine Hudon  
Administratrice  
et coordonnatrice  
au CIUSSS du  
Centre-Sud-de-  
l'Île-de-Montréal

# Le conseil d'administration

## Bilan des règlements et résolutions adoptés par le conseil.

Cette année, le conseil d'administration a apporté plusieurs modifications importantes.

Les consignes concernant la participation aux ateliers ainsi que celles liées à la gestion des œuvres ont été révisées.

Un ajustement des renseignements personnels demandés aux nouveaux membres a été effectué afin d'assurer une collecte plus respectueuse de leur vie privée.

Par ailleurs, le CA propose une réécriture du règlement de régie interne.

Le CA a aussi déposé une demande et obtenu une reconnaissance officielle de la part de la Direction de la culture, des sports, des loisirs et du développement social de l'arrondissement de Mercier-Hochelaga-Maisonneuve.

Il a également soutenu la demande de permis de travail C51 pour la directrice Camille Limbardet.

Enfin, les contrats annuels ont été renouvelés pour plusieurs services, notamment les assurances, le bail locatif, ainsi que les ententes avec Sylprotec, Savaria Concord et CT Copieur Xerox.

**Consignes relatives à votre participation aux ateliers**

- **Respect et équité:** Le respect est la première valeur privilégiée par notre organisme. Chaque personne doit être traitée avec respect et d'équité envers tous sans distinction ni exclusion de religion, de conviction, de l'intégrité des lieux et de l'état psychologique, verbalisé.
- **Discussion et vie privée:** Votre besoin de confidentialité de discussions privées peut être demandé.
- **Assiduité:** Votre présence est importante pour la réception des ateliers et des ateliers.
- **Ponctualité:** Veuillez arriver à l'heure, en cas de situations imprévues, retourner à la maison.
- **Clarté d'esprit:** Il est recommandé d'éviter l'alcool, les médicaments psychotropes, l'influence de drogues.
- **Médicaments en cas de besoin:** Pour les personnes souffrant de problèmes cardiaques, asthme, diabète, etc., il est recommandé d'apporter votre dose d'apporter vos couches.
- **Propreté des lieux:** Veuillez garder vos lieux propres.
- **Espace de travail:** Il est recommandé d'apporter votre matériel d'activité dans la salle.
- **Vol:** L'Étincelle applique des protocoles de sécurité pour protéger le matériel, des biens personnels des participants et de l'organisme.
- **Transaction et qualité:** Les œuvres d'art doivent être traitées avec respect et d'équité envers tous sans distinction ni exclusion de religion, de conviction, de l'intégrité des lieux et de l'état psychologique, verbalisé.

**Formulaire de diffusion de photographie**

NOM: \_\_\_\_\_

PRÉNOM: \_\_\_\_\_

Dans le cadre de ses activités, L'Étincelle de l'amitié pourrait diffuser des photographies prises lors de ses événements, programmes ou autres activités. Ces photographies pourraient être utilisées à des fins de communication (site web, réseaux sociaux, brochures, affiches, etc.) pour promouvoir l'OBNL et ses actions.

Ce formulaire a pour but de recueillir votre autorisation pour l'utilisation de votre image dans ces contextes.

Veillez indiquer les types de diffusion pour lesquels vous autorisez l'OBNL à utiliser votre photographie:

- Utilisation sur le site web de l'OBNL.
- Diffusion sur les réseaux sociaux (facebook, instagram, etc.)
- Utilisation dans des vidéos promotionnelles ou reportages
- Utilisation dans des brochures et supports imprimés
- Je n'autorise pas

Cette autorisation est valable jusqu'à la fin de mon inscription ou sein de l'organisme. Je comprends que je peux retirer mon autorisation en tout temps, sans frais et sans motif.

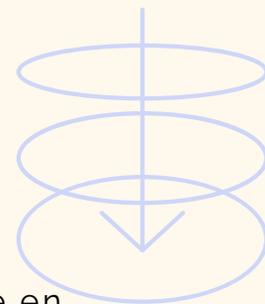
Je reconnais avoir lu et compris les termes de cette autorisation. Je consens à l'utilisation de mes photographies dans les conditions énoncées ci-dessus.

Les photographies recueillies seront traitées conformément à la législation en vigueur en matière de protection des données personnelles. Vous pouvez consulter notre politique de confidentialité pour plus d'informations sur la manière dont nous protégeons vos données.

Signature: \_\_\_\_\_

Date de signature: \_\_\_\_\_

# L'équipe



- Cette année, Sydney Uzamukunda a réalisé son stage au sein de notre structure, dans le cadre de son programme en Techniques de travail social. Elle a obtenu son diplôme du Cégep du Vieux Montréal à l'issue de son stage.
- L'évaluation annuelle du personnel pour l'année 2024-2025 a été réalisée, accompagnée de la mise à jour des contrats de travail. L'équipe reste profondément engagée envers la mission de l'organisme et témoigne d'un réel bien-être dans son environnement professionnel.
- Au cours de l'année, nous avons tenu 50 réunions d'équipe, qui sont devenues de véritables espaces d'échange, de réflexion et de soutien mutuel. Ces rencontres nous ont permis de faire le point sur le suivi des participant·es, les ateliers en résidence, la programmation et l'organisation interne. Chacun·e y trouve l'occasion de partager son expérience, d'apprendre des autres et de contribuer à une dynamique collective fondée sur la collaboration, la confiance et l'intelligence partagée.



Camille Limbardet  
Directrice



Rolando Ojeda  
Coordinateur



Tatiana Poloukhina  
Secrétaire et Intervenante



Alisha Sardar  
Enseignante du CREP



Maude Malo  
Intervenante



Valentin Poudret  
Artiste intervenant



Manon Lapierre  
Thérapeute en relation d'aide



Sydney Uzamukunda  
Stagiaire

# Bénévolat



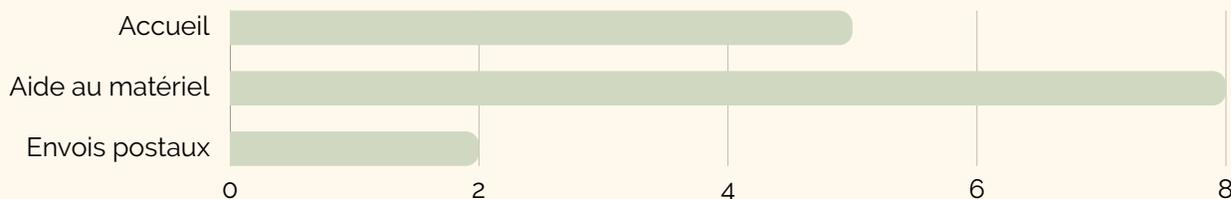
**20** Bénévoles

**15** Activités

## Différentes activités bénévoles

Notre équipe de bénévoles est composée exclusivement d'utilisateurs des services de l'Étincelle. En 2025, nous avons pu compter sur l'engagement de 20 bénévoles, qui ont participé à la réalisation de 15 activités de bénévolat tout au long de l'année. Leurs contributions se répartissent en trois grandes catégories :

- Accueil : lors des vernissages, ventes-trottoir, salons..
- Aide au matériel : recyclage des toiles, gestion du matériel..
- Envois postaux : pliage des brochures, mise sous enveloppe du courrier promotionnel..



Cette année, la fête en l'honneur de nos bénévoles a été organisée à l'occasion du premier jour du printemps, le 20 mars 2025.



## L'accueil

Avant le début des ateliers, l'accueil représente le premier contact humain, reflétant les valeurs de l'organisme. Il se traduit par une attitude ouverte et respectueuse envers chaque personne, sans distinction. L'accueil est bien plus qu'une formalité : c'est une porte d'entrée vers une relation de confiance, d'écoute et d'inclusion.

Un accueil soigné permet également de détecter rapidement les besoins, d'apaiser les tensions et de prévenir les situations de crise. Il joue ainsi un rôle important dans la création d'un environnement sécurisant et harmonieux.

## Écoutes et suivis

L'écoute répond aux besoins exprimés par la personne lors d'une rencontre individuelle, un temps dédié où elle peut exprimer ses émotions, explorer ses difficultés et, à son rythme, identifier les ressources et solutions possibles.

En cas de difficultés sociales, affectives ou comportementales, une rencontre complémentaire peut être proposée pour soutenir l'adoption de comportements favorables au bien-être et à l'intégration.

Si nécessaire, cette démarche peut être formalisée par un engagement convenu ensemble, afin d'accompagner le parcours personnel du participant.

**221**

## Inscriptions/ prise d'informations

Cette étape essentielle consiste à rencontrer chaque personne pour comprendre son parcours, ses attentes et ses besoins. Elle permet d'établir un cadre commun, fondamental pour assurer un vivre-ensemble harmonieux. Lors de cet entretien, nous présentons les ateliers, les espaces ainsi que les règles qui les régissent, tout en orientant chaque participant·e vers les activités correspondant à ses aspirations. À l'issue de cet échange, la personne choisit librement de s'inscrire ou non.

**32**

## Ateliers

Au cœur de notre démarche, les ateliers sont l'âme de l'Étincelle. Conçus dans leur diversité pour répondre à une large palette de désirs artistiques, ils offrent à chacun et chacune un espace pour créer, expérimenter, s'exprimer, mais aussi pour se découvrir autrement, se raconter et découvrir de nouvelles personnes

**595**

## Les services de suivis psychosociaux



**Manon Lapierre**, TRA, intervient tout au long de la semaine auprès de certain·es membres de l'Étincelle, là où un besoin s'est fait sentir. Depuis cette année, un espace a été dédié aux suivis psychosociaux, spécialement aménagé pour favoriser un cadre apaisant et propice à l'échange.

Les services de soutien et d'accompagnement sont offerts aux membres qui en font la demande ou pour lesquels nous pensons qu'il est nécessaire d'avoir un appui extérieur. Son objectif est d'aider la personne à s'exprimer en regard des difficultés de sa vie présente, pour par la suite reprendre du pouvoir.

**10** Bénéficiaires

**86** Séances

### T.R.A

Les Thérapeutes en relation d'aide MD sont dûment encadrés par une association professionnelle, la CITRAC, un OBNL, légalement constitué, qui, bien que non régit par le gouvernement comme un Ordre professionnel, exige de tous ces membres, des standards de compétences et professionnalisme hors du commun (détails au [www.citrac.ca](http://www.citrac.ca)).

Les titres « TRAMD » et « TRA, Thérapeute en relation d'aide MD » sont protégés par Marques de commerce (gouvernement du Canada) et appartiennent à la CITRAC. Ces deux titres constituent un gage de sécurité pour le public.

# Les 4 axes



## Apprentissage

La création artistique offre une multitude de bienfaits, tant sur le plan personnel que social. En s'engageant dans un processus créatif, l'individu stimule son imagination, développe sa concentration et sa dextérité. La gestion des émotions est favorisée, en apprenant à faire des erreurs, à dépasser ses peurs et à se confronter à l'inconnu. En s'investissant dans l'art, les individus cultivent un sentiment de fierté et d'accomplissement en réalisant des œuvres uniques. Créer, c'est apprendre à lâcher prise, c'est apprendre à vivre le moment présent.



## Vie Communautaire

À travers les sorties de groupe, les événements associatifs et la participation au bénévolat, l'individu renforce ses liens communautaires et élargit son réseau social. Nos expositions offrent une plateforme pour célébrer la créativité sous toutes ses formes et encouragent un véritable échange entre nos artistes et le public, ainsi elles contribuent à déconstruire les préjugés et à lutter contre la stigmatisation. En prenant part à ces manifestations, les participants deviennent non seulement acteurs de leur pratique mais aussi membres actifs de la vie de leur quartier.



## Réinsertion et intégration

Dans un environnement bienveillant et stimulant, chaque personne a la possibilité de se reconstruire, de trouver sa place et de contribuer de manière significative à la communauté. Par la pratique en atelier, les participants s'intègrent dans une dynamique de groupe où l'échange et le partage valorisent chaque individu. Les activités encouragent l'autonomie, la responsabilité et le développement personnel.



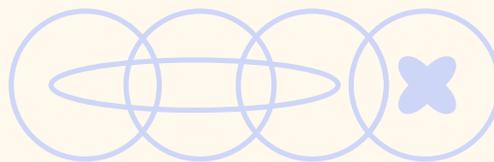
## Entraide

Une des approches les plus favorables au développement du soi est la création artistique. C'est un processus dynamique de reconnaissance qui permet de se révéler au monde, de se raconter et de s'exprimer.

L'entraide entre participants permet de briser l'isolement et de tisser des liens, tandis que nos écoutes apportent un soutien durant les épreuves de la vie.

Au sein d'un lieu ressource, les individus partagent leurs visions et leurs compétences, ils se soutiennent et développent une reconnaissance réciproque.

# L'art en hébergement



**Bien plus que de simples activités créatives** : Ils apportent de la lumière et de la chaleur. Plus que des loisirs, ils sont au premier plan de la prévention de crise



**132** Bénéficiaires

**12** Résidences

Depuis 2023, L'Étincelle de l'amitié propose des ateliers hebdomadaires d'art libre au sein de ressources d'hébergement en santé mentale. Ce service s'adresse principalement à des personnes âgées vivant avec des enjeux de santé mentale ou de perte cognitive, et vise à briser l'isolement en offrant un espace d'expression créative, collective et bienveillante.

Les ateliers comprennent diverses pratiques accessibles telles que la peinture, le dessin, le coloriage, le modelage, la pyrogravure ou encore le bricolage.

Adaptées à tous les niveaux, ces activités permettent à chacun·e de participer selon ses capacités et ses envies. L'art, utilisé comme outil d'intervention, soutient le développement relationnel, cognitif et émotionnel, et permet à chaque participant·e de tracer, à son rythme, un chemin d'expression et de mieux-être.



# Les ateliers de cette année

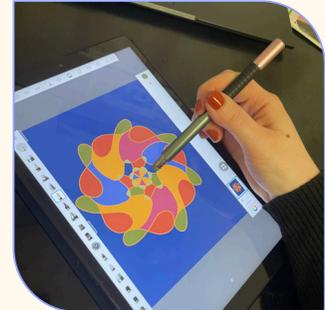


## Tailleurs de bois

Avec de la patience et des gestes répétés le miracle devient sculpture. Abordez la création en volume et la sculpture traditionnelle sur bois ! Vous apprendrez des techniques manuelles pour créer de petits objets uniques et naturels.

## Art pixel

Découvrez les bases de l'art digital ! Cet atelier vous permettra de développer vos compétences artistiques avec l'application Sketchbook. Venez découvrir ce que le numérique a à vous offrir...



## Art libre

Ce cours d'été invite les participants à reprendre en douceur leurs pratiques artistiques. Dans une ambiance détendue, accompagnée de soleil, venez donner libre cours à votre créativité !

## Libre comme l'art \*

Destiné à ceux qui souhaitent être accompagnés dans le développement de leur potentiel, ce cours propose aux participants de découvrir différents médiums. À travers des projets guidés et des projets personnels, cet atelier a pour vocation de fournir des outils permettant à chacun de s'épanouir, de se libérer et de créer un réseau social harmonieux et inclusif.



## L'explorateur

Atelier occasionnel, conçu pour proposer à nos membres, le temps d'une semaine ou deux, des activités variées : balades photographiques, marbling, bricolage... Cet atelier est créé pour les explorateurs, les touche-à-tout, les plus curieux !

\* Voir la page consacrée au CREP, page 15.

# Les ateliers de cette année



## Peintre confirmé

Avec de la patience et des gestes répétés le miracle devient sculpture. Abordez la création en volume et la sculpture traditionnelle sur bois ! Vous apprendrez des techniques manuelles pour créer de petits objets uniques et naturels.

## La perle

Au fil de votre pratique, améliorez votre dextérité en manipulant divers outils. Rejoignez-nous pour créer de magnifiques bijoux tout en développant votre motricité fine !

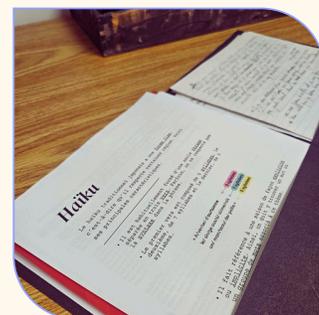


## Le petit marqueteur

Laissez-vous séduire par l'art de la marqueterie de paille, une technique méconnue du grand public. À partir d'un matériau rustique, un brin de paille, il est possible de créer des objets d'une grande finesse. En les ornant de délicats rubans dorés, vous pourrez réaliser de magnifiques panneaux, boîtes et bien plus encore.

## L'odyssée

Un voyage dans l'expression littéraire, qu'il s'agisse de poésie, de journal intime, de proverbe, de pensée, etc. C'est une invitation à aiguiser ta plume et tes mots.



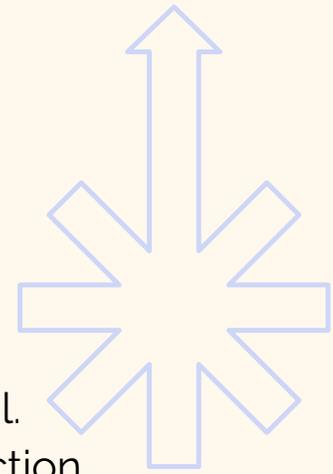
## Midi causerie \*

L'Étincelle vous invite à apporter votre dîner pour nos midis causeries. Ce moment convivial est dédié aux échanges et à la rencontre de l'autre. Ensemble, développons nos habiletés sociales, l'autonomie et la gestion des émotions en explorant des sujets variés pour nous enrichir individuellement et collectivement. Café et thé seront offerts.

\* Voir la page consacrée au CREP, page 15.

# CREP

## Centre de services scolaire de Montréal



**Depuis 2012**, L'Étincelle de l'amitié collabore avec le Centre de services scolaire de Montréal. Cette année, un important travail de reconstruction commune a permis de consolider ce lien et de renforcer la mise en œuvre du programme de participation sociale.

### **Ateliers Libre comme l'art, et Midi Causerie :**

Ces ateliers sont en lien étroit avec le programme de participation sociale du CREP, qui a pour but de favoriser le développement de l'agir compétent de l'adulte dans une diversité de situations de la vie courante.

### **Programme de participation sociale ;**

Il met l'accent sur le maintien et le rehaussement des compétences, l'exercice des rôles sociaux et l'épanouissement personnel, intellectuel et culturel de l'adulte en vue de favoriser sa participation active au sein de la société.

### **Pour plus d'informations, vous pouvez visiter le site du CREP :**

<https://centre-ressources-educatives.cssdm.gouv.qc.ca>

### **Les compétences développées :**

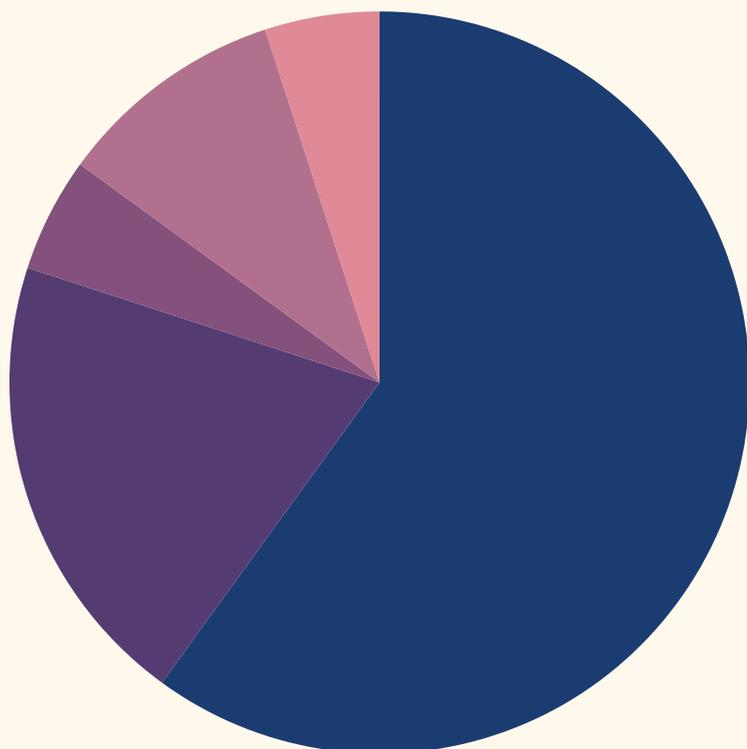
- La communication
- La coopération
- La méthode dans l'action
- Le raisonnement logique
- La créativité
- Le sens critique et éthique

# Ceux qui font notre succès



## Le réseau des professionnels de la santé mentale

- Institut Universitaire en santé mentale
- Ressources d'hébergement
- Cliniques médicales
- Organismes communautaires
- Centres locaux des services communautaires



**352** Partenaires

**3** Tables de concertations,  
Regroupement

À L'Étincelle, nous croyons profondément en la force du travail collaboratif. C'est pourquoi nous nous engageons à œuvrer en étroite concertation avec les intervenant·es et organismes de la région, dans un seul et même objectif : le mieux-être des personnes que nous accompagnons.

Nous entretenons des liens avec plus de 350 partenaires issus du réseau en santé mentale, et nous participons à deux tables de concertation : Solidarité Mercier-Est, ancrée dans notre quartier, ainsi que la Table de concertation en santé mentale de l'Est.

Nous sommes également membres du Regroupement intersectoriel des organismes communautaires de Montréal (RIOCM).



# Programme de reconnaissance et soutien aux organismes à but non lucratif

proposée par l'arrondissement  
de Mercier-Hochelaga-Maisonneuve (MHM)

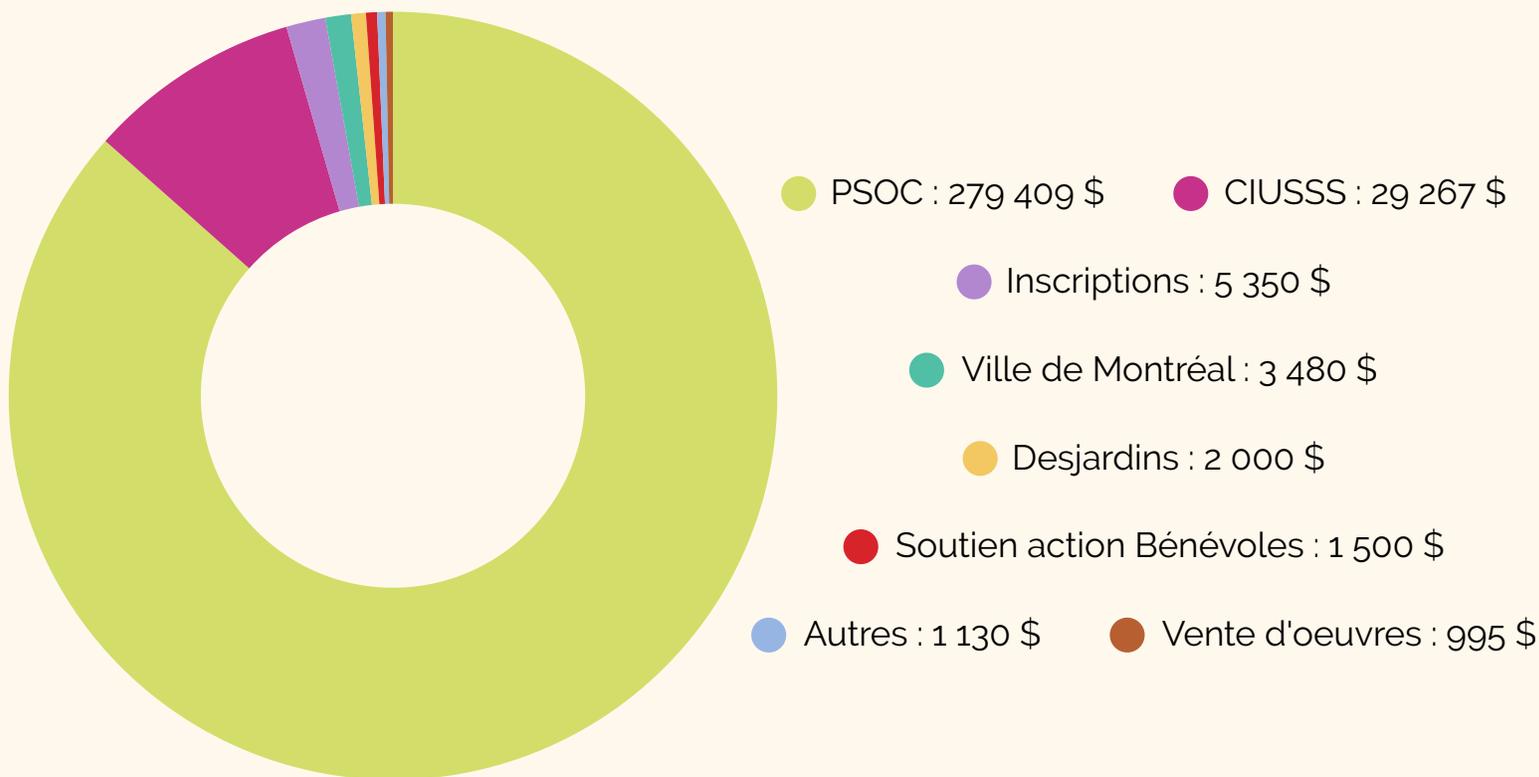
Nous avons eu cette année la joie d'obtenir la reconnaissance de l'arrondissement MHM, cette reconnaissance nous permet d'obtenir de nombreux soutiens. Nous avons été nommé dans la catégorie B. Notre reconnaissance est valable durant 5 ans et est renouvelable.

Cette politique sert à établir des règles claires et équitables pour la collaboration entre l'arrondissement et les organismes locaux. Elle vise à reconnaître et soutenir les OBNL du territoire afin de mieux répondre aux besoins des citoyens en culture, sport, loisir et développement social.

Être reconnu officiellement permet d'obtenir diverses formes de soutien en fonction du statut octroyé et de la disponibilité des ressources de l'Arrondissement. Le soutien peut prendre les formes suivantes :

- **Administratif et bureautique (ex. : accès à une ligne téléphonique) ;**
- **Technique (ex. : prêt de matériel et d'équipement)**
- **Locatif (ex. : prêt de locaux et d'installations) ;**
- **Promotionnel (ex. : publication sur le site Internet de l'Arrondissement) ;**
- **Financier.**

# Financements



## Ce qu'il faut retenir

**Le Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC)** constitue la principale source de financement de L'Étincelle de l'amitié, représentant **86,5 %** de nos revenus.

Grâce au soutien du **CIUSSS**, nous avons pu poursuivre, cette année encore, nos ateliers offerts en hébergement. **La Ville de Montréal** contribue également à notre stabilité en soutenant le financement de la location de nos locaux. Nous bénéficions aussi du prêt gracieux d'un espace de **1 000 pieds carrés** par notre propriétaire, aménagé en salle de stockage.

Cette année, **Desjardins** a tenu à nous soutenir, et nous les remercions chaleureusement, tout comme l'ensemble de nos donateur·trices et acheteur·euses d'œuvres, dont la générosité contribue directement à faire vivre notre mission au quotidien.

# 2024-2025 en chiffre

**204**  
**Membres actifs**

**17 nouvelles inscriptions**  
**72 participants dans nos locaux**  
**132 membres en hébergements**

Nous avons eu le plaisir d'accueillir encore plus de participant·es cette année. Nous sommes ravi·es de voir de nouvelles personnes rejoindre, toujours plus nombreuses, cette belle aventure.

## Ateliers multidisciplinaires

Cette année, nous avons repensé nos programmes et redonné une direction claire à nos ateliers, avec le désir de mieux refléter les besoins et les aspirations de nos participant·es. Nous nous engageons à continuer d'évoluer avec eux et pour eux.

**595**  
**Ateliers d'arts**

**+ 1 000**  
**Œuvres créées**

## Galerie d'art

Nous avons redéfini nos espaces d'exposition afin de les adapter aux nouveaux types d'œuvres présentés. Nous sommes fier·es de nos artistes et de la richesse de leurs créations. Située dans nos locaux, la galerie d'art Honoré-Beaugrand accueille et met en valeur le talent de nos participant·es.

## Regard qui brille

De vente-trottoir aux Midis Causeries spéciaux, en passant par notre vernissage Regard qui brille, nos sorties au musée et notre participation à divers événements extérieurs, cette année a été riche en expériences et en découvertes, tant pour nos membres que pour notre équipe.

**20**  
**Événements**

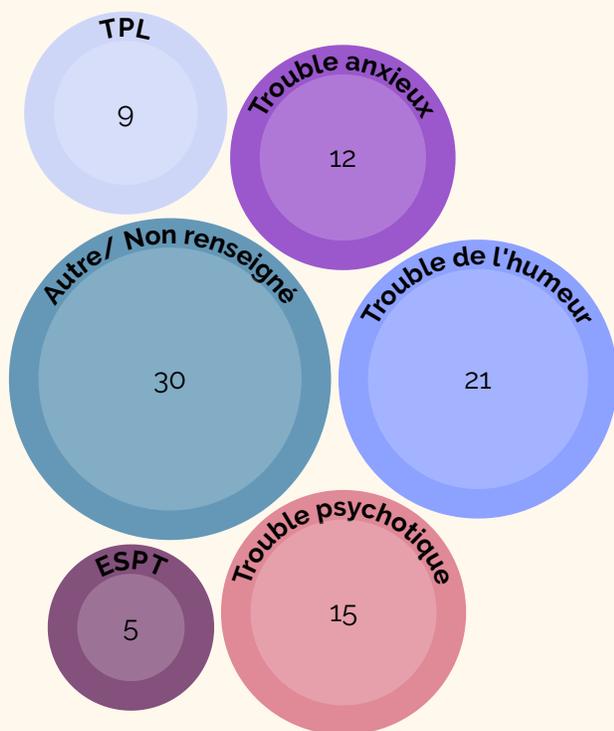
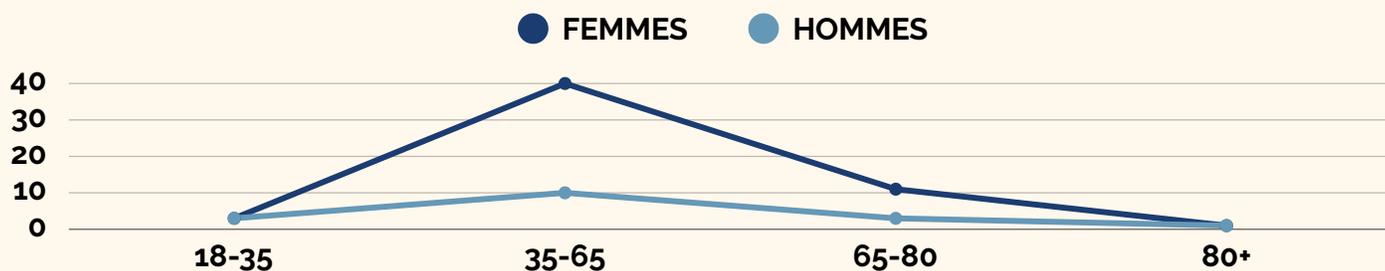
# Portrait de la clientèle



## Les participants (excluant les milieux d'hébergement)

L'âge moyen des personnes participant à nos ateliers est de 53 ans.

La majorité sont des femmes, elles représentent 76 % de notre clientèle.



## Problématiques

Les informations recueillies nous ont été transmises directement par les participant·es eux-mêmes, sans avoir été justifiées par un corps médical.

Il est également important de noter que, dans de nombreux cas, un·e même participant·e peut présenter plusieurs problématiques à la fois.

C'est pourquoi le nombre total de problématiques recensées dépasse celui des membres actifs : une seule personne peut être concernée par plusieurs enjeux simultanément.

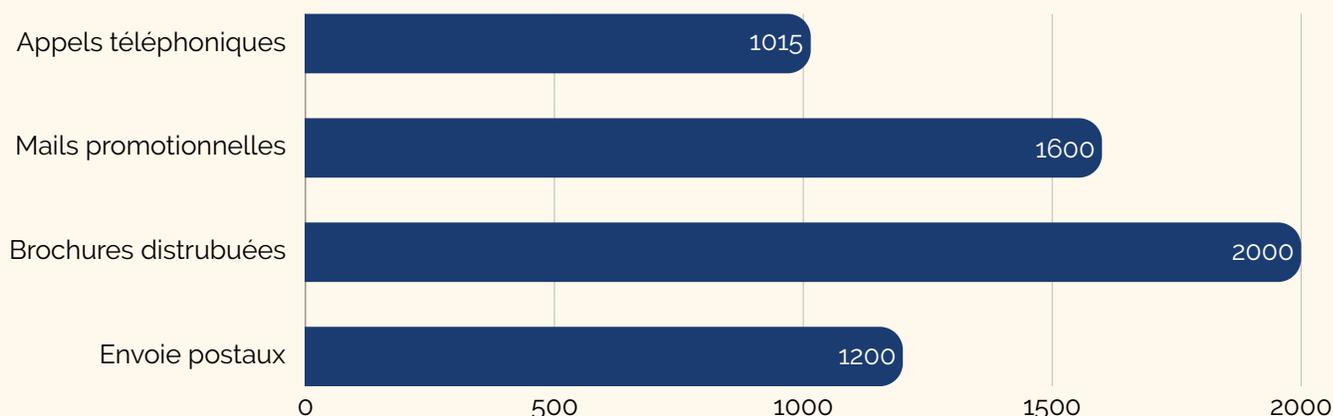
L'**ESPT** est l'état de stress post-traumatique. Les **troubles anxieux** regroupent l'anxiété sociale, l'anxiété généralisée, le trouble panique et l'agoraphobie. Le **TPL** est le trouble de la personnalité limite. Les **troubles de l'humeur** comprennent la dépression et les troubles bipolaires. Les **troubles psychotiques** incluent la schizophrénie, le trouble schizoaffectif, la psychose et le trouble délirant.

# Promotion et communication



## Correspondances promotionnelle

Cette année, nous avons revu nos modes d'envoi promotionnels et renouvelé nos listes de diffusion, grâce notamment au formidable travail de notre stagiaire.



## Réseaux sociaux (Facebook, Instagram)

Maude Malo et Camille Limbardet travaillent ensemble à la construction de nos réseaux sociaux, avec pour objectif de mieux faire rayonner les activités de l'Étincelle et de renforcer le lien avec notre communauté.

	31 mars 2023 au 1er avril 2024	31 mars 2024 au 1er avril 2025	Résultats
Nombre d'interactions :	166	418	+ 151,8 %
Clics sur un lien :	3	25	+ 733,3 %
Nombre de visites :	1 600	2 400	+ 57,8%
Nombre de followers en plus :	37	60	+ 62,2%

# Promotion et communication



## Site internet

**+360**

Visites de notre site internet en 2025

Le site internet a été modernisé et mis à jour par Hélène Courcelle de Vision d'Ici ainsi que par Camille Limbardet en décembre 2024.

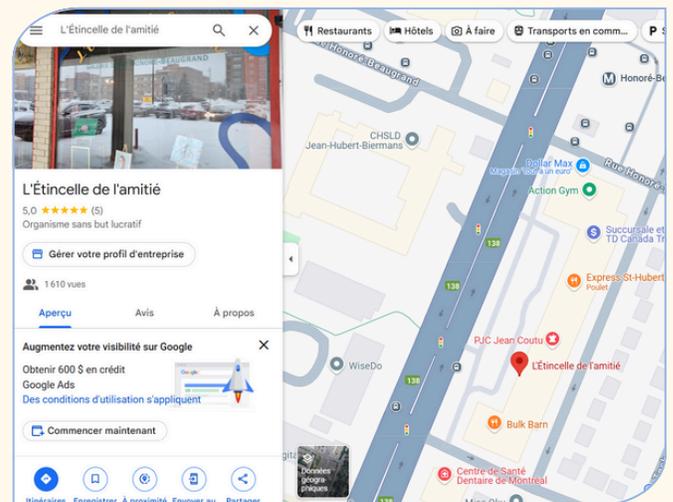


## Google map

**1 610**

Utilisateurs ont vu la fiche t'établissement sur Google

Depuis novembre 2024, L'Étincelle de l'amitié apparaît désormais sur Google Maps, facilitant ainsi son accessibilité pour toutes et tous.



## Galerie d'art Honoré Beaugrand

**76** Visiteurs de notre galerie d'art physique

Depuis 2008, notre organisme abrite également la Galerie d'art Honoré Beaugrand, qui continue d'attirer chaque année de nouveaux visiteurs. Sous la curation de notre coordinateur, Rolando Ojeda, la Galerie évolue en permanence, aussi bien dans son espace physique que dans sa version immatérielle, accessible en ligne sur notre site internet.

# Brochures

## Printemps - Été 2024



### Horaires des ateliers Mai-Juin

Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi
<b>10h00 à 11h45</b> <b>Art Techno Avancé</b>	<b>10h00 à 11h45</b> <b>Art Libre</b>		<b>10h00 à 11h45</b> <b>Art Techno Débutant</b>	<b>9h30 à 11h30</b> <b>Rencontres individuelles</b>
<b>13h30 à 15h30</b> <b>Imaginari</b>	<b>13h30 à 15h30</b> <b>Les Géants ou Coloris</b>	<b>13h30 à 15h30</b> <b>L'Explorateur ou À partir de soi</b>	<b>13h30 à 15h30</b> <b>Récup'Art ou La perle</b>	

Pour Mai-Juin, il en coûte 15\$ par atelier

---

### Horaires des ateliers Août

**Du Lundi au Jeudi**  
**13h30 à 15h30**  
**Art Libre**

### Art en Hébergement

Nous proposons l'atelier "Art Libre" aux ressources d'hébergement qui en font la demande. Nous fournissons le matériel indispensable pour la création d'une œuvre.

Pour une saison, un montant de 5\$ est demandé par participant.

### L'ADMISSION AUX ATELIERS

L'ADMISSION AUX ATELIERS EST BASÉE SUR L'INTÉRÊT DE LA PERSONNE. DES PETITES CLASSES PERMETTENT À CHAQUE PARTICIPANT DE BÉNÉFICIER D'UN ENSEIGNEMENT INDIVIDUEL.

POUR LES NOUVEAUX MEMBRES, IL VOUS SERA DEMANDÉ DE PAYER EN TOTALITÉ LA COTISATION ET DE PRÉSENTER LA CARTE D'ASSURANCE MALADIE.

CERTAINS ATELIERS SONT ANIMÉS PAR UNE ENSEIGNANTE DE LA COMMISSION SCOLAIRE DE MONTRÉAL. POUR CES ATELIERS, IL EST EXIGÉ UN CERTIFICAT DE NAISSANCE.

**INSCRIPTION**  
LES MEMBRES PARTICIPANTS S'INSCRIVENT DURANT LEURS ATELIERS.

DU MERCREDI 10 AVRIL AU LUNDI 22 AVRIL 2024

**DÉBUT DES ATELIERS MAI/JUIN :**  
LE LUNDI 29 AVRIL 2024

**DÉBUT DES ATELIERS AOÛT :**  
LE JEUDI 1 AOÛT 2024

LES INSCRIPTIONS DES NOUVEAUX MEMBRES SONT OUVERTES DU LUNDI AU VENDREDI DE 9H30 À 10H30 ET DE 13H À 15H

**MERCI DE TÉLÉPHONER** POUR PRENDRE UN RENDEZ-VOUS AVANT DE VOUS RENDRE SUR PLACE

**OUVERTURE DE L'ADMINISTRATION**  
DU LUNDI AU VENDREDI DE 9H00 À 12H00 ET DE 13H00 À 16H00

### Description des ateliers

**Imaginari**  
Pour le plaisir de la création où chaque personne va créer à partir de son imagination, de ses émotions à l'aide de peinture, crayons de bois, collage... L'originalité et la découverte de soi sont au cœur de la démarche artistique.

**Récup'Art**  
Mélange de collage, de peinture, de textile, de broderie, tout est permis. Les objets recyclés deviennent des œuvres d'art précieuses. Votre poésie visuelle vous permettra de mieux définir vos choix en fonction de qui vous êtes.

**La perle**  
Il est important d'avoir une bonne dextérité manuelle pour utiliser les différents outils de précision. Pour ainsi créer toute sorte de bijoux. Une expérience créative qui demande d'accroître sa concentration.

**À partir de soi**  
Ce cours s'adresse au participant ayant acquis des notions de base telles que le croquis, le dessin d'observation, la capacité d'harmonie picturale et le savoir-faire de ses propres couleurs. Il s'agit de créer tout en s'amusant.

**Art Libre**  
Libre d'expression, ce cours amène le participant à choisir le médium qui l'inspire. L'atelier s'adresse aux participants qui poursuivent des objectifs de développement personnel. Il s'agit de créer tout en s'amusant et de reconnaître son talent.

**Art Techno**  
Pour le groupe avancé, cela va de la création d'un portfolio, à la peinture sur tablette en passant par la modification de base des photos. Pour les débutants, c'est un cours pour apprendre les premières étapes de l'utilisation d'une tablette ou d'un téléphone.

**L'Explorateur**  
Pour explorer de nouvelles techniques et de nouveaux outils qui amèneront les participants à une plus grande ouverture d'esprit.

**Les Géants**  
Vivre une expérience d'artiste, peindre sur grande toile, ça met en mouvement le désir de se découvrir. Vous serez amenés à laisser vos élans créateurs de s'exprimer en toute liberté. Son résultat renforce la connaissance de soi !

**Coloris**  
C'est un cours qui accueille les débutants. Commencer par vivre l'expérience des mélanges de couleurs avec l'acrylique, le pastel, le crayon feutre ou l'aquarelle puis laisser guider votre esprit d'artiste sur le papier toile, la pyrogravure ou encore sur toiles (petites ou moyennes). Paysages, mandalas et portraits sont aussi à l'honneur.

**TERRITOIRE DESSERVI**  
L'ÎLE DE MONTRÉAL

7788 A, RUE SHERBROOKE EST  
MONTRÉAL (QUÉBEC) H1L 1A5

MÉTRO HONORÉ BEAUGRAND  
AUTOBUS : 18-28-85-141-185-186-187-189

\*ACCESSIBLE POUR LES PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE (CHAISE ASCENSEUR)

514 351-6473  
info@etincelleamitie.org  
etincelleamitie.org  
L'Étincelle de l'amitié  
etincelle.amitie

**MERCI À NOTRE PARTENAIRE D'ENSEIGNEMENT**





L'Étincelle de l'amitié

Un lieu permanent d'entraide et de réinsertion sociale en santé mentale

---

**Programmation**  
Printemps & Été 2024



# Brochures

## Automne 2024



### HORAIRE DES ATELIERS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
13h30 à 15h30	13h30 à 15h30	13h30 à 15h30	13h30 à 15h30	
<b>IMAGINARI</b> OU <b>LA PERLE</b> Débutant	<b>LES GÉANTS</b> OU <b>COLORIS</b>	<b>ART LIBRE</b> OU <b>À PARTIR DE SOI</b>	<b>ART LIBRE</b> OU <b>LA PERLE</b> Avancé	

Pour une saison, un montant de 26\$ est demandé par atelier.

---

### ART EN HÉBERGEMENT

Nous proposons l'atelier "Art Libre" aux ressources d'hébergement qui en font la demande. Nous fournissons le matériel indispensable pour la création d'une œuvre.

Pour une saison, un montant de 5\$ est demandé par participant.

#### L'ADMISSION AUX ATELIERS

L'ADMISSION AUX ATELIERS EST BASÉE SUR L'INTÉRÊT DE LA PERSONNE. DES GROUPES DE 12 PERSONNES PERMETTENT À CHAQUE PARTICIPANT DE BÉNÉFICIER D'UN ENSEIGNEMENT INDIVIDUEL.

POUR LES NOUVEAUX MEMBRES, IL VOUS SERA DEMANDÉ DE PAYER EN TOTALITÉ LA COTISATION ET DE PRÉSENTER LA CARTE D'ASSURANCE MALADIE.

CERTAINS ATELIERS SONT ANIMÉS PAR UNE ENSEIGNANTE DE LA COMMISSION SCOLAIRE DE MONTRÉAL. POUR CES ATELIERS, IL EST EXIGÉ UN CERTIFICAT DE NAISSANCE.

#### INSCRIPTION

LES MEMBRES PARTICIPANTS S'INSCRIVENT DURANT LEURS ATELIERS.

**AUTOMNE: À PARTIR DU 19 AOÛT 2024**

**DÉBUT DES ATELIERS: LE 3 SEPTEMBRE 2024**

**HIVER: À PARTIR DU 25 NOVEMBRE 2024**

**DÉBUT DES ATELIERS: LE 6 JANVIER 2025**

LES INSCRIPTIONS DES NOUVEAUX MEMBRES SONT OUVERTES DU LUNDI AU VENDREDI DE 9H30 À 10H30 ET DE 13H À 15H

MERCI DE TÉLÉPHONER POUR PRENDRE UN RENDEZ-VOUS AVANT DE VOUS RENDRE SUR PLACE

**OUVERTURE DE L'ADMINISTRATION**

DU LUNDI AU VENDREDI

DE 9H00 À 12H00 ET DE 13H00 À 16H00

### DESCRIPTIONS DES ATELIERS

**IMAGINARI**

Pour le plaisir de la création où chaque personne va créer à partir de son imagination, de ses émotions à l'aide de peinture, crayons de bois, collage... L'originalité et la découverte de soi sont au cœur de la démarche artistique.

**LA PERLE**  
Débutant

Développer sa motricité fine, en créant des bijoux avec du fil élastique et des perles variées. L'atelier permet d'acquérir les connaissances de base. Concentration et plaisir dans la création de pièces originales à l'aide de démonstrations personnalisées.

**ART LIBRE**

Libre d'expression, ce cours amène le participant à choisir le médium qui l'inspire. L'atelier s'adresse aux participants qui poursuivent des objectifs de développement personnel. Il s'agit de créer tout en s'amusant et de reconnaître son talent.

**COLORIS**

C'est un cours qui accueille les débutants. Commencer par vivre l'expérience des mélanges de couleurs avec l'acrylique, le pastel, le crayon feutre ou l'aquarelle puis laisser guider votre esprit d'artiste sur le papier, toile, la pyrogravure ou encore sur toiles (petites ou moyennes). Paysages, mandalas et portraits sont aussi à l'honneur.

**À PARTIR DE SOI**

Ce cours s'adresse au participant ayant acquis des notions de base telles que le croquis, le dessin d'observation, la capacité d'harmonie picturale et le savoir-faire de ses propres couleurs. Il s'agit de créer tout en s'amusant.

**LA PERLE**  
Avancé

Ce cours s'adresse au participant ayant une bonne dextérité manuelle pour utiliser les différents outils de précision. Explorez l'originalité et le plaisir de créer une variété de bijoux grâce à des tutoriels vidéo, tout en bénéficiant d'une grande autonomie

**LES GÉANTS**

Vivre une expérience d'artiste, peindre sur grande toile, ça met en mouvement le désir de se découvrir. Vous serez amenés à laisser vos élans créateurs de s'exprimer en toute liberté. Son résultat renforce la connaissance de soi!

**TERRITOIRE DESSERVI**  
L'ÎLE DE MONTRÉAL

7788-A, RUE SHERBROOKE EST  
MONTRÉAL (QUÉBEC) H1L 1A5

MÉTRO HONORÉ-BEAUGRAND  
AUTOBUS: 18-28-85-141-185-186-187-189

\*ACCESSIBLE POUR LES PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE (CHAISE ASCENSEUR)

514 351-6473

info@etincelleamitie.org

etincelleamitie.org

L'Étincelle de l'amitié

etincelle.amitie

**MERCI À NOTRE PARTENAIRE D'ENSEIGNEMENT**





L'Étincelle de l'amitié

Un lieu permanent d'entraide et de réinsertion sociale en santé mentale

**PROGRAMMATION**

Automne & Hiver 2024-2025



# Brochures

## Hiver 2025



### LES ATELIERS de L'Étincelle

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI	
<b>TAILLEUR DE BOIS</b> 10h00 - 11h30	<b>LES MERVEILLES</b> 10h00 - 11h30			<b>ART PIXEL</b> 10h00 - 11h30			
<b>MIDI CAUSERIE</b> 11h30 - 13h00	<b>MIDI CAUSERIE</b> 11h30 - 13h00			<b>MIDI CAUSERIE</b> 11h30 - 13h00			
<b>LIBRE COMME L'ART</b> 13h30 - 15h30	<b>L'ODYSSÉE</b> 13h30 - 15h30	<b>LIBRE COMME L'ART</b> 13h30 - 15h30	<b>PEINTRE CONFIRMÉ</b> 13h30 - 15h30	<b>LIBRE COMME L'ART</b> 13h30 - 15h30	<b>PEINTRE CONFIRMÉ</b> 13h30 - 15h30	<b>LIBRE COMME L'ART</b> 13h30 - 15h30	<b>LA PERLE</b> 13h30 - 15h30

**SUIVIS PSYCHOSOCIAUX**

Par téléphone ou en présentiel, nous offrons des écoutes aux membres.  
Du lundi au jeudi : de 10h-11h30 et de 13h30-15h30

**PRIX POUR UNE SESSION**

- 25 \$ pour un atelier
- 10 \$ pour le troisième atelier
- 20 \$ pour un deuxième atelier
- Gratuit pour l'atelier du midi

**TAILLEUR DE BOIS**  
8 personnes maximum

Avec de la patience et des gestes répétés, le miracle devient sculpture. Abordez la création en volume et la sculpture traditionnelle sur bois ! Vous apprendrez des techniques manuelles pour créer de petits objets uniques et naturels.

**LES MERVEILLES**  
6 personnes maximum

Amusez-vous à réaliser une petite peinture sur bois et découvrez la marqueterie de paille ! Ici, décidez vos créations, boîtes pour ranger vos bijoux, signets, ornements et plus encore. Idéale comme cadeau pour vous-même ou un proche !

**L'ODYSSÉE**  
8 personnes maximum

Un voyage dans l'expression littéraire, qu'il s'agisse de poésie, de journal intime, de proverbe, de pensée, etc. C'est une invitation à aiguiser ta plume et tes mots.

**LIBRE COMME L'ART**  
12 personnes maximum

Ce cours invite les participants à choisir le médium qui les inspire le plus, tout en les encourageant à s'exprimer librement. Destiné à ceux qui souhaitent développer leur potentiel personnel par l'exploration. Cet atelier ludique contribue à créer un réseau social harmonieux et inclusif.

**ART PIXEL**  
8 personnes maximum

Découvrez les bases de l'art digital ! Cet atelier vous permettra de développer vos compétences artistiques avec l'application Sketchbook. Venez découvrir ce que le numérique peut vous offrir...

**MIDI CAUSERIE**  
9 personnes maximum par midi

L'Étincelle vous invite à apporter votre dîner pour nos midis causeries. Ce moment convivial est dédié aux échanges et à la rencontre de l'autre. Ensemble, développons nos habiletés sociales, l'autonomie et la gestion des émotions en explorant des sujets variés pour nous enrichir individuellement et collectivement. Café et thé seront offerts.

**LA PERLE**  
12 personnes maximum

Au fil de votre pratique, améliorez votre dextérité en manipulant divers outils. Rejoignez-nous pour créer de magnifiques bijoux tout en développant votre motricité fine !

**PEINTRE CONFIRMÉ**  
12 personnes maximum

Pour ceux qui maîtrisent déjà les bases du croquis, du dessin d'observation et de l'harmonie des couleurs. Ce cours vise à renforcer vos compétences artistiques.

**QUI SOMMES-NOUS ?**

Depuis 1989, l'Étincelle de l'amitié est un lieu permanent, dédié aux personnes rencontrant des problèmes de santé mentale.

À travers l'exploration artistique multidisciplinaire, nous souhaitons promouvoir :

- l'entraide,
- la réinsertion sociale,
- l'apprentissage,
- la vie associative.

L'organisme privilégie un modèle humaniste non directif, favorisant une approche relationnelle propice à l'épanouissement de la créativité et au développement du plein potentiel de chacun.

Notre objectif est de créer un environnement inclusif où chacun peut s'exprimer et se sentir valorisé.

**INSCRIPTIONS**

Les membres actifs peuvent s'inscrire durant leurs ateliers à la fin de la session d'automne; à partir du 18 novembre.

Les nouveaux membres sont invités à nous téléphoner pour prendre un rendez-vous avant de nous rencontrer pour l'inscription.

**L'ADMISSION AUX ATELIERS**

Nos ateliers s'adressent aux adultes confrontés à des problèmes de santé mentale et capables de faire preuve d'une autonomie avérée.

Nos ateliers **Libre comme l'art** et nos **Midis causeries** sont soutenus par une enseignante du centre de ressources pédagogiques et éducatives (CREP) du centre de services scolaire de Montréal. Pour s'inscrire à ces ateliers, il faut apporter son certificat de naissance et sa carte d'assurance maladie.

**ATELIERS LIBRE COMME L'ART ET MIDI CAUSERIE**

Ces ateliers sont en lien étroit avec le programme de participation sociale du CREP, qui a pour but de favoriser le développement de l'agir compétent de l'adulte dans une diversité de situations de la vie courante. Il met l'accent sur le maintien et le rehaussement des compétences, l'exercice des rôles sociaux et l'épanouissement personnel, intellectuel et culturel de l'adulte en vue de favoriser sa participation active au sein de la société.

7788-A, RUE SHERBROOKE EST  
MONTREAL, QC, H1L 1A5

MÉTRO : HONORÉ-BEAUGRAND  
AUTOBUS : 18-28-85-141-185-186-187-189

\*Accessible en chaise monte-escalier (sous-sol - 17 marches)

**LUNDI :** 09H-16H  
**MARDI :** 09H-16H  
**MERCREDI :** 09H-11H30 13H-16H  
**JEUDI :** 09H-16H  
**VENDREDI :** 09H-12H00 13H-15H30

☎ 514 351-6473  
✉ info@etincelleamitie.org  
🌐 etincelleamitie.org  
📍 L'Étincelle de l'amitié  
📷 etincelle.amitie

**PROGRAMMATION ATELIERS HIVER 2025**

Du 13 janvier  
Au 17 avril

en partenariat avec  
Centre de services scolaire de Montréal  
Québec

# Brochures

## Printemps - Été 2025



PROGRAMMATION *Printemps - Été 2025*

### L'ÉTINCELLE DE L'AMITIÉ

Depuis 1989, l'Étincelle de l'amitié est un lieu permanent, dédié aux personnes rencontrant des problèmes de santé mentale. À travers l'exploration artistique multidisciplinaire, nous souhaitons promouvoir : **l'Apprentissage, la Vie associative, la Réinsertion sociale, l'Entraide.**

L'organisme privilégie un modèle **humaniste non directif**, favorisant une approche relationnelle propice à l'épanouissement de la créativité et au développement du plein potentiel de chacun. Notre objectif est de créer un environnement inclusif où chacun peut s'exprimer et se sentir valorisé.

### L'ADMISSION AUX ATELIERS

Nos ateliers s'adressent aux adultes confrontés à des problèmes de **santé mentale** et capables de faire preuve d'une **autonomie** avérée.

Pour les ateliers **La Perle** et **Le Petit Marqueteur**, un test de mobilité est réalisé à l'inscription afin de garantir que l'atelier corresponde à chaque participant.

Nos ateliers **Libre comme l'art** et nos **Midis causeries** sont soutenus par une enseignante du centre de ressources pédagogiques et éducatives (**CREP**) du centre de services scolaire de Montréal. Pour s'inscrire à ces ateliers, il faut apporter son **certificat de naissance** et sa **carte d'assurance maladie**.

### INSCRIPTIONS

Les **membres actifs** peuvent s'inscrire durant leurs ateliers à la fin de la session d'hiver; à partir du **07 avril**.

Les **nouveaux membres** sont invités à nous téléphoner pour prendre un rendez-vous avant de nous rencontrer pour l'inscription.

### ATELIERS : LIBRE COMME L'ART, ET MIDI CAUSERIE

Ces ateliers sont en lien étroit avec le programme de **participation sociale** du CREP, qui a pour but de favoriser le développement de l'**agir compétent** de l'adulte dans une diversité de situations de la vie courante.

Il met l'accent sur le maintien et le **rehaussement des compétences**, l'exercice des rôles sociaux et l'**épanouissement** personnel, intellectuel et culturel de l'adulte en vue de favoriser sa participation active au sein de la société.

Pour plus d'informations, vous pouvez visiter le site du CREP : <https://centre-ressources-educatives.cssdm.gouv.qc.ca/>

### SUIVIS PSYCHOSOCIAUX

Par téléphone ou en présentiel, nous offrons des écoutes aux membres.

**Du lundi au jeudi : de 10h-11h30 et de 13h30-15h30**

En cas de besoins plus conséquents, des séances avec un thérapeute en relation d'aide peuvent également être offertes par l'organisme aux membres.

### LES ATELIERS *Printemps*

Du 28 avril au 27 juin 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
<b>TAILLEUR DE BOIS</b> 10h00 - 11h30	<b>LE PETIT MARQUETEUR</b> 10h00 - 11h30		<b>L'EXPLORATEUR</b> 10h00 - 11h30
<b>MIDI CAUSERIE</b> 11h30 - 13h00	<b>MIDI CAUSERIE</b> 11h30 - 13h00		<b>MIDI CAUSERIE</b> 11h30 - 13h00
<b>LIBRE COMME L'ART</b> 13h30 - 15h30	<b>LA PERLE</b> 13h30 - 15h30	<b>LIBRE COMME L'ART</b> 13h30 - 15h30	<b>LA PERLE</b> 13h30 - 15h30
	<b>PENTRE CONFIRMÉ</b> 13h30 - 15h30	<b>PENTRE CONFIRMÉ</b> 13h30 - 15h30	

**PRIX POUR SESSION PRINTEMPS**

- 15 \$ pour un atelier
- 10 \$ pour un deuxième atelier
- 5 \$ pour le troisième atelier
- Gratuit, pour les membres

### LES ATELIERS *Été*

Du 11 août au 04 septembre 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
<b>ART LIBRE</b> 13h30 - 15h30			

**PRIX POUR SESSION ÉTÉ**

- 5 \$ par atelier

### TAILLEUR DE BOIS

8 personnes maximum

Avec de la patience et des gestes répétés, le miracle devient sculpture. Abordez la création en volume et la sculpture traditionnelle sur bois ! Vous apprendrez des techniques manuelles pour créer de petits objets uniques et naturels.

### LE PETIT MARQUETEUR

8 personnes maximum

Laissez-vous séduire par l'art de la marqueterie de poêle, une technique méconnue du grand public. À partir d'un matériau rustique, un brin de paille, il est possible de créer des objets d'une grande finesse. En les ornant de délicats rubans dorés, vous pourrez réaliser de magnifiques panneaux, boîtes et bien plus encore.

### L'EXPLORATEUR

12 personnes maximum

Atelier occasionnel, conçu pour proposer à nos membres, le temps d'une semaine ou deux, des activités variées : ballades photographiques, marbling, bricolage... Cet atelier est créé pour les explorateurs, les touche-à-tout, les plus curieux !

### LA PERLE

12 personnes maximum

Au fil de votre pratique, améliez votre dextérité en manipulant divers outils. Rejoignez-nous pour créer de magnifiques bijoux tout en développant votre motricité fine !

### ART LIBRE

12 personnes maximum

Ce cours d'été invite les participants à reprendre en douceur leurs pratiques artistiques. Dans une ambiance détendue, accompagnée de soleil, venez donner libre cours à votre créativité !

### PENTRE CONFIRMÉ

12 personnes maximum

Pour ceux qui maîtrisent déjà les bases du croquis, du dessin d'observation et de l'harmonie des couleurs. Ce cours vise à renforcer vos compétences artistiques.

### LIBRE COMME L'ART\*

12 personnes maximum

Destiné à ceux qui souhaitent être accompagnés dans le développement de leur potentiel, ce cours propose aux participants de découvrir différents médiums. À travers des projets guidés et des projets personnels, cet atelier a pour vocation de fournir des outils permettant à chacun de s'épanouir, de se libérer et de créer un réseau social harmonieux et inclusif.

### MIDI CAUSERIE\*

12 personnes maximum/midi

L'Étincelle vous invite à apporter votre dîner pour nos midis causeries. Ce moment convivial est dédié aux échanges et à la rencontre de l'autre. Ensemble, développons nos habiletés sociales, l'autonomie et la gestion des émotions en explorant des sujets variés pour nous enrichir individuellement et collectivement. Café et thé seront offerts.

\*Nos ateliers Libre comme l'art et nos Midis causeries sont soutenus par une enseignante du centre de ressources pédagogiques et éducatives (CREP) du centre de services scolaire de Montréal. Ces ateliers sont en lien étroit avec notre programme de participation sociale.

# Midis Causeries



## Midis Causeries fêtes saisonnières Avec Manon Lapierre

Les **Midis Causeries** ont fait leur apparition cette année, chaque lundi, mardi et jeudi.

Ils sont portés avec passion par notre enseignante Alisha Sardar, accompagnée de notre stagiaire Sydney Uzamukunda et c'est également avec leur soutien qu'ont vu le jour les Midis Causeries Spéciaux, à l'occasion des fêtes saisonnières, animés en collaboration avec Manon Lapierre, notre TRA.



Ces moments particuliers ont permis d'explorer des sujets plus sensibles, dans une ambiance festive et chaleureuse. Ces midis ont été pleins de belles discussions, de rires partagés et d'émotions.

**Merci à toutes et tous** pour ces instants riches en échanges et en humanité.

# Midis Causeries



## **Mettre ses limites**

Halloween – 31 octobre 2024

Nous avons exploré l'importance de poser ses limites dans la vie quotidienne, et aux seins de ces relations. Un moment pour prendre conscience de nos besoins, apprendre à dire non, et affirmer notre place avec respect

## **Me préparer à Noël**

Noël – 26 novembre 2024

Avant les festivités, nous avons pris un temps pour réfléchir à une fin d'année plus douce et alignée avec nos valeurs. Comment ralentir, se recentrer, et vivre cette période avec plus de sens.

## **Amitié et Tolérance** (voir page 37 )

Saint-Valentin – 13 février 2025

Nous avons parlé de la richesse des relations humaines : l'amitié, le respect de l'autre, la tolérance au quotidien. Une causerie placée sous le signe de l'ouverture et de la bienveillance.

## **L'Arbre à souhaits** (voir page 38 )

Nouvel An – 24 février 2025

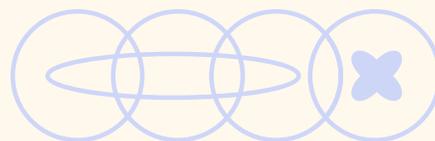
L'occasion de poser nos intentions pour l'année à venir. À travers une activité symbolique, chacun a pu exprimer ses souhaits, ses rêves ou ses objectifs personnels et collectifs.

## **Gestion du changement**

Saint-Patrick – 17 mars 2025

Nous avons échangé sur notre rapport au changement : comment l'accueillir, s'adapter, transformer les transitions en opportunités de croissance.

# Évènements



L'AGA 2024

13 juin 2024

entraide, réinsertion et intégration sociale en santé mentale par  
exploration artistique

## Assemblée générale annuelle

—

### 13 juin 2024



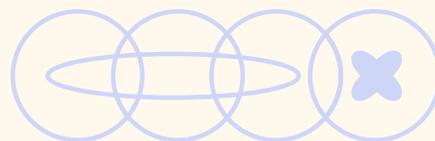
L'Étincelle de l'amitié



Le 13 juin 2024, nous avons tenu notre assemblée générale, dont le thème était "les vacances à la plage". Après avoir présenté le bilan de l'année 2023-2024, nous avons partagé un repas convivial, suivi d'une activité créative où chacun a réalisé sa propre plage sur toile.

Ce fut également l'occasion, pour L'Étincelle, de transmettre ses meilleurs vœux à Fanny Riallant, alors directrice, qui a annoncé ce jour-là son départ.

# Évènements



## Sortie Musée des Beaux-Arts

20 juin 2024



**Sortie Gratuite!**  
**VISITE DU MUSÉE DES BEAUX-ARTS**  
Jeudi 20 juin

- VISITE GUIDÉE DE 14H A 15H30
- VISITE LIBRE DE 15H30 A 16H30

Rendez-vous devant l'Étincelle à 15h pour faire le trajet ensemble;

7788-A, rue Sherbrooke Est, Montreal H1L 1A5  
ou à 14h devant le Musée des beaux-arts;

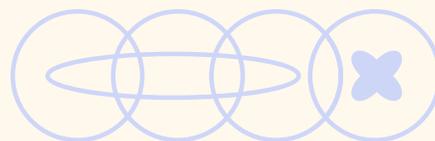
2075, rue Bishop, Montreal, QC H3G 2E8



Le 20 juin 2024, nous sommes allés au Musée des beaux-arts pour découvrir le Québec et ses peintres à travers les âges.

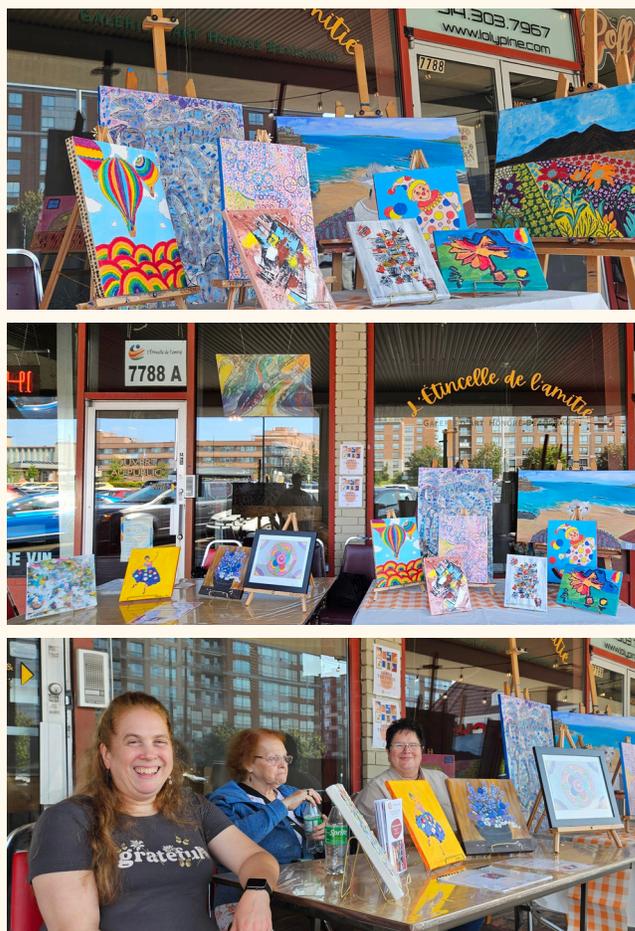
Cette visite a été une véritable leçon d'histoire, nous permettant de découvrir des traditions anciennes et d'admirer les paysages qui ont inspiré ces artistes au fil du temps.

# Évènements



## Vente trottoir

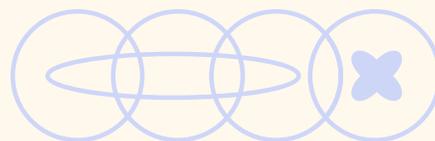
13 septembre 2024



Le 13 septembre 2024, nous avons organisé notre toute première vente trottoir de tableaux de l'Étincelle de l'Amitié.

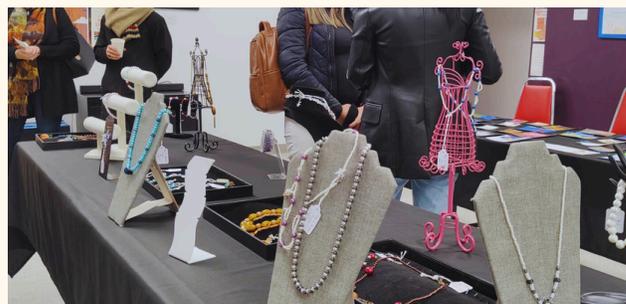
Cet événement a offert à nos bénévoles l'opportunité de faire découvrir notre organisme, ses missions et ses talents aux passants de la rue Sherbrooke Est.

# Évènements



## Regard qui brille

25 octobre 2024

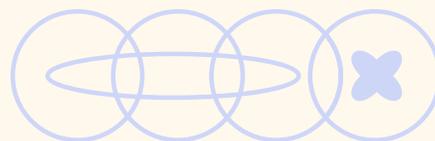


Le 25 octobre 2024, nous avons organisé REGARD QUI BRILLE, présidé par **Michel T. Desroches**, artiste renommé et ancien intervenant de l'Étincelle.

Ce fut l'occasion de présenter les Cartes Souvenirs, qui se sont avérées l'un des grands succès de l'événement.

Nous avons reçu plus de 130 visiteurs et grâce à l'excellent travail de nos bénévoles et de notre équipe la journée a été une véritable réussite.

# Évènements



## Mascarade

13 décembre 2024

L'Étincelle de l'amitié

MASCARADE 5\$

Fête de Noël

VEN | 13 DEC | 11H30

7788A SHERBROOKE EST, H1L1A5

L'Étincelle vous invite au bal de Noël!  
Vous avez jusqu'au 29 novembre pour vous inscrire

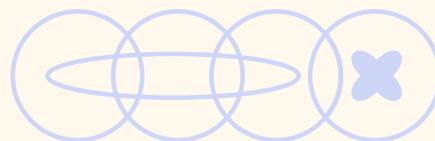


Le 13 décembre 2024, L'Étincelle de l'amitié a célébré Noël en compagnie de ses participants.

Placée sous le thème de la mascarade, notre bal, comme son atelier préparatoire a offert à tous un moment de convivialité, de rires et de créativité.

Avant de partager un délicieux repas, chaque participant a reçu un cadeau artistique : toiles, peintures, kits de découverte artisanale, kits de couture...

# Évènements



## Midi causerie spécial Saint-Valentin

13 décembre 2024

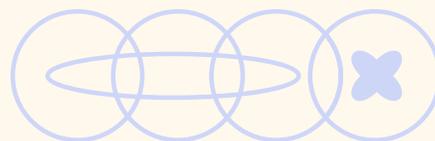


Le 20 février, à l'occasion d'un Midi Causerie spécial Saint-Valentin, nous avons célébré l'amitié et la tolérance.

Chacun·e a été invité·e à réfléchir à la signification de ces valeurs et à les inscrire sur des cœurs en papier, qui ont ensuite été affichés collectivement.

Cette activité simple mais porteuse de sens a permis de faire émerger des témoignages sincères, de créer du lien et de nourrir un climat de bienveillance au sein du groupe.

# Évènements



## Midi causerie spécial L'Arbre à souhaits

24 février 2024



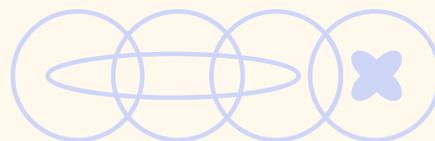
Le 24 février 2024, un arbre un peu particulier a pris racine dans notre espace commun : un arbre de souhaits.

Les participant·e·s ont été invité·e·s à écrire un vœu ou une pensée positive, puis à l'accrocher à cet arbre collectif.

Peu à peu, branche après branche, il s'est rempli de mots bienveillants, d'intentions lumineuses et d'espoirs partagés.

Cette activité simple et symbolique a permis de semer, ensemble, de petites graines de positivité.

# Évènements



## Fête des Bénévoles

20 mars 2025

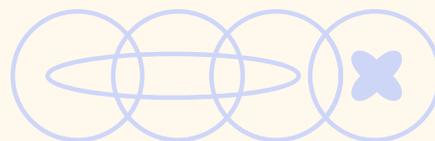


Le 20 mars 2025, premier jour du printemps, L'Étincelle a organisé une fête en l'honneur de ses bénévoles, afin de les remercier pour leur soutien et les précieux services rendus tout au long de l'année.

Cette célébration a été l'occasion de peindre des pots de fleurs, accompagnés de sachets de graines à planter.

Un grand merci pour l'engagement de chacun : sans vous, l'aventure de L'Étincelle ne serait pas la même.

# Évènements



## Sortie Éco Musée

26 mars 2025

**EXPOSITION FGARTS**  
des élèves adultes  
du CSSDM  
**À L'HONNEUR!**

Les directions des centres de la formation générale des adultes du Centre de services scolaire de Montréal vous invitent au vernissage de leurs élèves.

**Vernissage**  
Mercredi 26 mars, à 10 h 30

**Écomusée du fier monde**  
2050, rue Atateken  
Berri-UQAM

26 mars au 13 avril 2025

Le printemps des arts et de la culture du CSSDM

Centre de services scolaire de Montréal Québec

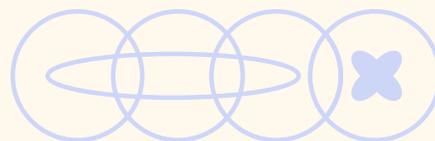
Une œuvre de Liu Yang, du centre Pauline Julien



Le 26 mars 2025, L'Étincelle est allée voir l'exposition FGARTS dans le cadre du Printemps des arts, mettant en lumière environ 200 élèves provenant de l'un des centres d'éducation des adultes partenaires du Centre de services scolaire de Montréal (CSSDM).

Cette année, 9 de nos artistes ont été exposés à cette occasion. Nous avons été profondément impressionné·e·s par la qualité des œuvres et la richesse des techniques employées. Un grand merci à tous les artistes pour cette source d'inspiration et pour avoir nourri notre regard.

# Évènements



## Sortie Musée des Beaux-Arts

04 avril 2025

**MUSÉE DES BEAUX-ARTS**

**04 AVRIL 2025**

🕒 13h-15h30

📍 1380, rue Sherbrooke Ouest  
Montréal (Québec)  
H3G 1J5

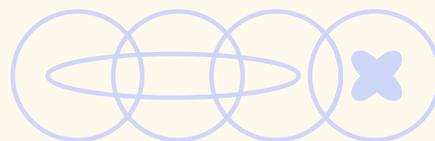
**ART CONTEMPORAIN**

Le 4 avril 2025, nous avons fait une visite au Musée des beaux-arts de Montréal avec nos participants.

Nous sommes partis à la découverte de l'art contemporain à travers l'exposition **Deux par deux rassemblés réunit**.

Cette exposition dévoilait une sélection d'œuvres acquises par le MBAM au cours des cinq dernières années, regroupées par deux, de manière à instaurer un dialogue entre elles.

# Évènements



## Salon des ressources

14 mai 2025

**Salon**  
des ressources  
en santé mentale

Ensemble **ET PLUS FORTS** 10<sup>e</sup> édition

14 mai 2025 – 9 h à 16 h

**40 exposants**  
Venez découvrir les activités et services offerts par différentes organisations de Montréal œuvrant en santé mentale.

**Événement gratuit**

Une initiative de la  
 Table de concertation en santé mentale de l'Est de l'île de Montréal

Co-initiateur

**CRC St-Donat**  
6547, rue de Marseille, Montréal, H1N 1M1  
Salle Arcand et Salle Marseille  
 Métro Langelier

**INFORMATION**  
☎ 514 523-2320  
✉ salondesressources@gmail.com  
f Salon des ressources en santé mentale

**PARTICIPATION CITOYENNE**  
**Maison l'Échelon**  
**CYPRES**  
**Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Est de Montréal**  
**Québec**  
**la maison marguerite**

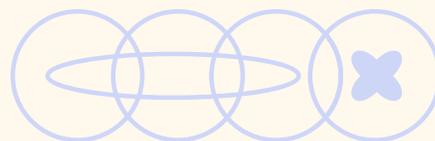


Le 14 mai 2025, l'équipe de l'Étincelle est allée représenter l'organisme au Salon des ressources en santé mentale. Ce fut une belle occasion de rencontrer les usagers, les intervenants et les travailleurs du milieu de la santé mentale de l'est de l'île.

Une opportunité également de présenter nos nouveaux ateliers et de mettre en valeur le travail de nos artistes.

Merci aux organisateurs ainsi qu'aux 39 autres exposants pour cette journée enrichissante !

# Évènements



## Peinture sur vitrine

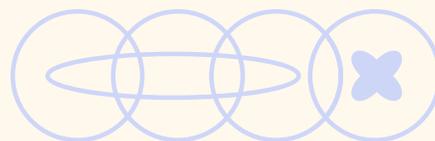
22 mai 2025



Le 22 mai 2025, nous avons inauguré notre première édition haute en couleur de notre atelier L'Explorateur, les participant·e·s ont été invité·e·s à exprimer leur créativité en peignant à l'acrylique directement sur la vitrine de l'organisme.

Le résultat : une œuvre collective éclatante qui attire désormais les regards de tous les passants.

# Évènements



## Midi-causerie spécial au revoir

22 mai 2025

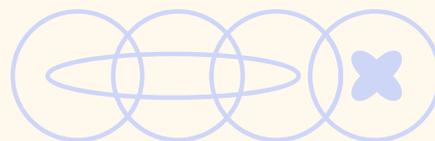


Le 22 mai, nous avons souligné la fin de stage de Sydney, notre stagiaire en technique de travail social.

Accompagnée d'Alisha, Sydney a coanimé une activité de décoration de biscuits, offrant ainsi un espace d'échange simple et chaleureux pour marquer la fin de son parcours parmi nous.

Ce fut un beau moment de partage et de douceur, à l'image de Sydney.

# Évènements



## Sortie d'équipe

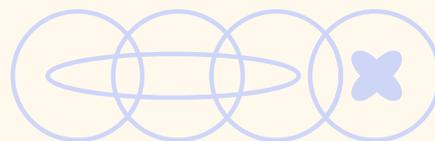
28 mai 2025



Le 28 mai 2025, l'équipe de l'Étincelle devait se rendre à l'exposition La Symphonie des Talents. Cependant, une erreur dans la compréhension des heures d'ouverture s'est révélée être une heureuse surprise : elle nous a permis de passer la matinée au Jardin Belle-Rive.

Nous avons profité du soleil, de la nature, et surtout de notre belle équipe. Ce fut un moment précieux pour nous retrouver, échanger et savourer simplement l'instant (et des sushis..).

# Évènements



## Fête des Familles

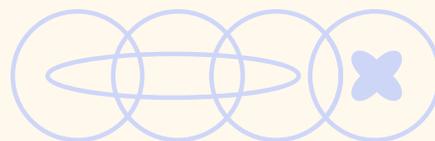
31 mai 2025



Nous avons eu la joie d'être invités à participer à la Fête des familles, organisée par la Maison des familles de Mercier-Est. Cet événement festif a rassemblé plusieurs centaines de participants, parents, enfants et partenaires.

À cette occasion, nous avons animé deux activités: Un dessin collectif, destiné aux enfants, qui visait à stimuler la créativité et un espace participatif autour de post-it, intitulé « Les mots qui font du bien », ayant pour objectif de sensibiliser à la santé mentale, en invitant les participants à partager des mots reconfortants,

# Évènements



## Gelli plate

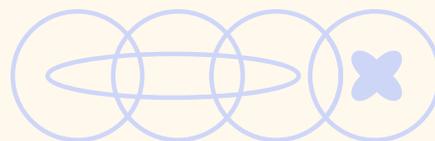
05 juin 2025



Le 5 juin 2025, nous avons mis en œuvre notre deuxième atelier « L'Explorateur », centré sur la découverte d'une technique d'impression aussi étonnante qu'inusitée : la gelli plate !

Cette plaque réutilisable, constituée de gélatine, de glycérine et d'eau, a donné naissance à des impressions uniques !

# Évènements



## Fête des Bénévoles de la Maison de la culture

05 juin 2025



Le 5 juin 2025, cinq de nos bénévoles ont participé à la Fête des bénévoles 2025 à la Maison de la culture Mercier.

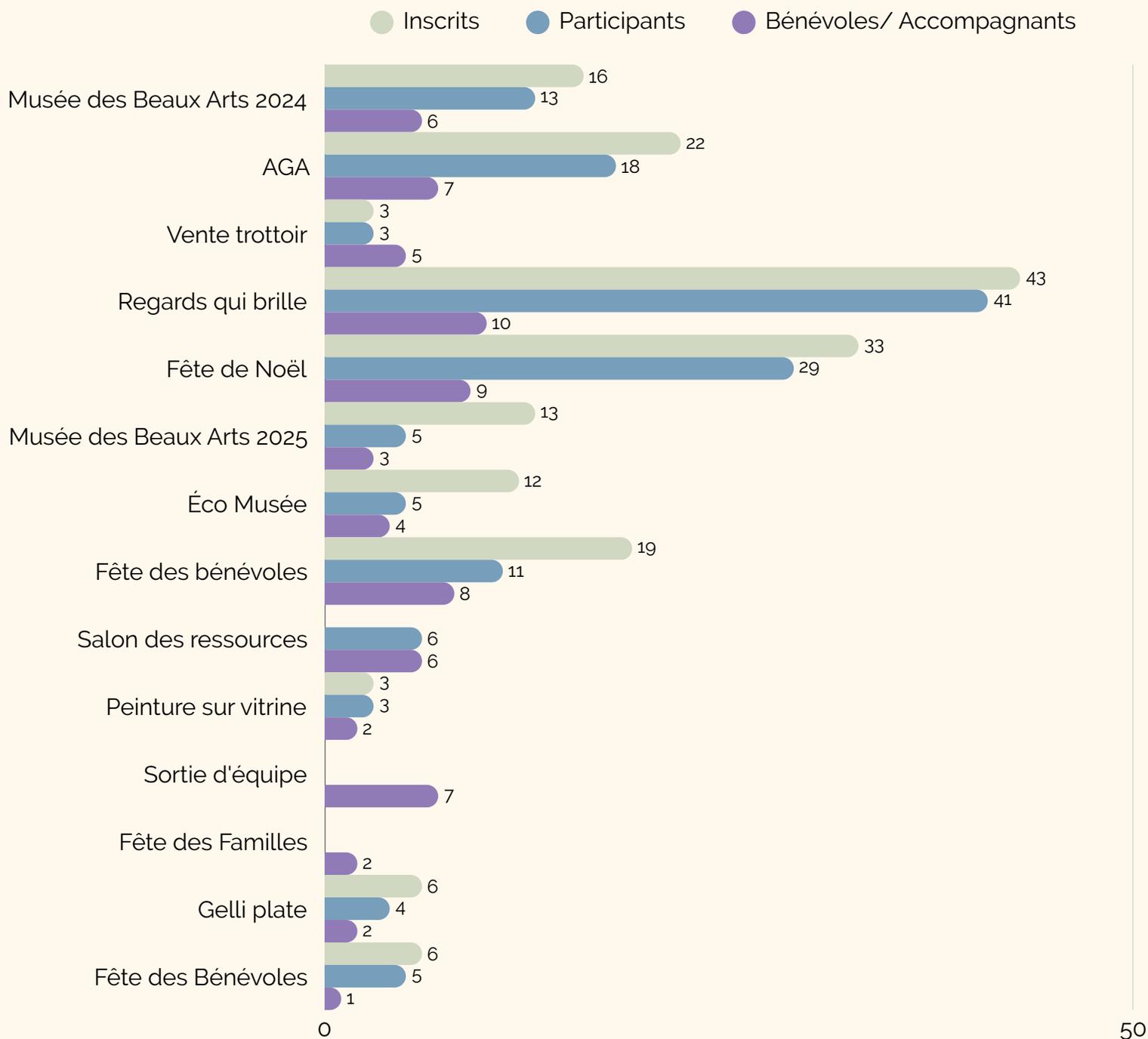
Ils ont pu profiter d'un bon repas, d'un photobooth, de tours de magie, d'imitations, ainsi que d'un spectacle mettant en vedette André-Philippe Gagnon.

Un grand merci à la Direction de la culture, des sports, des loisirs et du développement social de l'arrondissement de Mercier-Hochelaga-Maisonneuve pour ce moment rempli de rires et de joie !

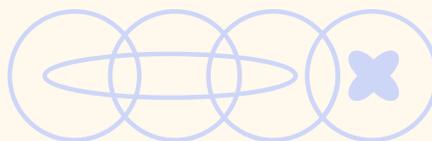
# Participations



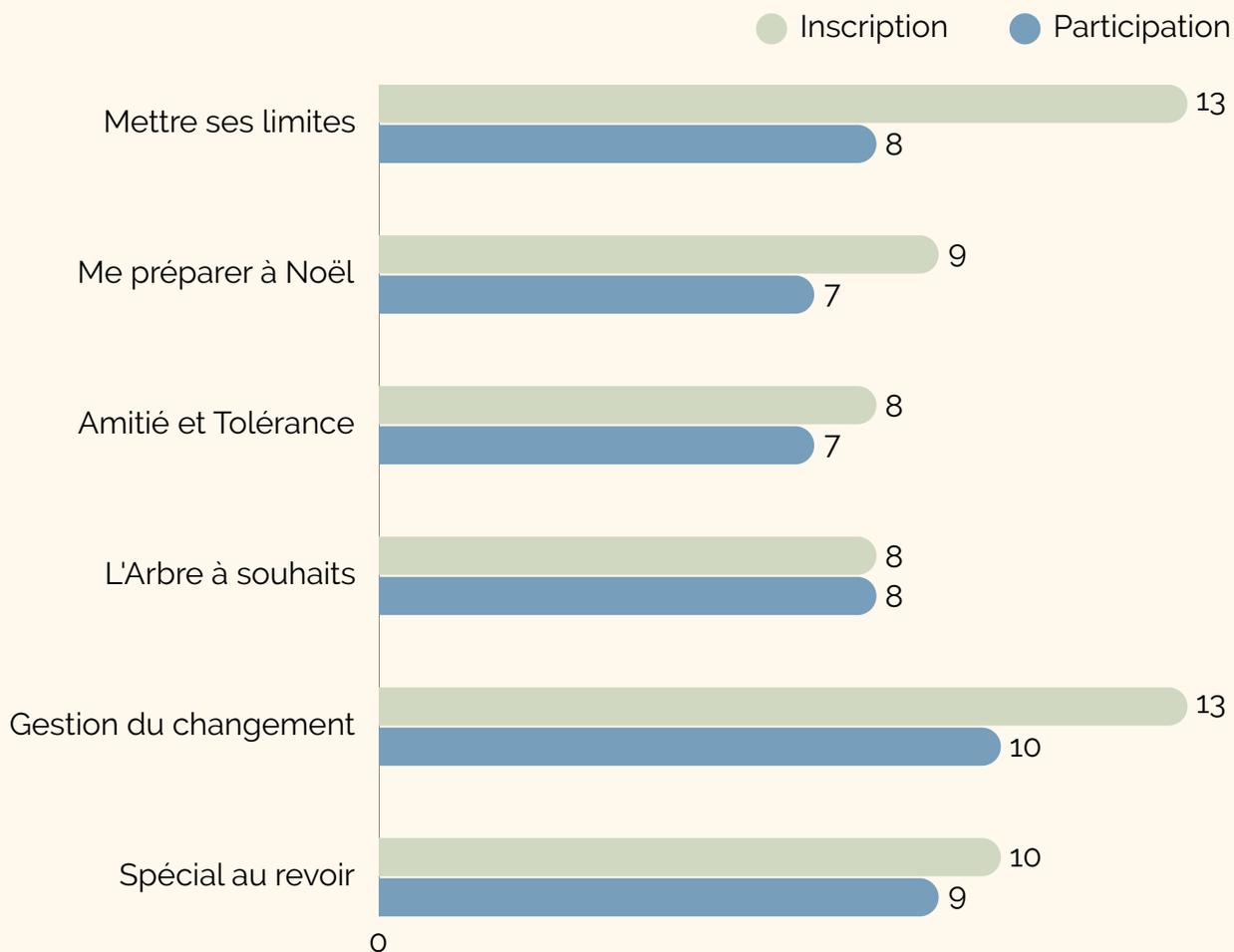
## Évènements et sorties de nos participants



# Participations



## Midis Causeries Spéciaux



# Objectifs pour l'année prochaine

Nous souhaitons poursuivre le développement de nos services communautaires de réintégration sociale, notamment à travers nos midis-causeries et en diversifiant nos événements collectifs.

Nous cherchons également de nouveaux financements pour poursuivre l'offre à nos membres de séances de thérapie en relation d'aide ainsi que d'ateliers d'Art libre au sein des résidences, deux services qui nous tiennent particulièrement à cœur.

Nous désirons renforcer notre collaboration avec nos partenaires pour, ensemble, proposer au plus grand nombre des activités et projets toujours plus ambitieux.

Enfin, nous voulons continuer d'explorer de nouveaux médiums et ateliers artistiques, afin d'enrichir nos participant·e·s de savoirs et de compétences variés.

Un Grand merci à

# NOS PARTENAIRES ET DONATEURS



Un grand merci au prêt par le propriétaire d'une salle de 1 000 pieds carrés,  
qui a été aménagée en salle de stockage mais aussi de salle pour disposer les œuvres en devenir.



Lundi:  
09h-16h

Mardi:  
09h-16h

Mercredi:  
09h-11h30 13h-16h

Jeudi: 09h-16h

Vendredi:  
09h-12h00 13h-15h30

7788-A, rue Sherbrooke Est  
Montréal, Qc, H1L 1A5

Métro : Honoré-Beaugrand  
Autobus : 18-28-85-141- 185-186-  
187-189

\*Accessible en chaise monte-  
escalier  
(sous-sol - 17 marches)

 514 351-6473

 [info@etincelleamitie.org](mailto:info@etincelleamitie.org)

 [etincelleamitie.org](http://etincelleamitie.org)

 L'Étincelle de l'amitié

 [etincelle.amitie](https://www.instagram.com/etincelle.amitie)

L'Étincelle de l'amitié  


Lieu permanent d'entraide et de réinsertion social en santé mentale